

МБУ "КДП"


 Утверждаю:
 Директор МАДОУ СОШ № 4
 Г.Чулкова
МЕНЮ
 на 29.04.2026
 по столовой СОШ № 4
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	50	129,5	15	7,25	1,09	
520	Картофельное пюре с маслом	150	163,5	3,15	6,75	21,9	
705	Напиток из шиповника	200	94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50	118	3,7	0,53	24,15	
тк	Банан	1 шт	178	2,2	0,6	40,4	
Итого			111,66	683	24,45	15,13	111,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60	177	1,8	4,65	31,5	
302	Каша пшенная молочная	200\10	208	4,4	9,2	15,4	
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50	118	3,7	0,53	24,15	
686	Чай с сахаром	200	60	0,3	0	15,2	
Итого			85,1	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
1401	Суп с макаронами и мясом	200\10	164,8	11,2	5,6	7,68	
520	Картофельное пюре с маслом	150	163,5	3,15	6,75	21,9	
371	Рыба припущенная	50	129,5	15	7,25	1,09	
705	Напиток из шиповника	200	94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50	118	3,7	0,53	24,15	
тк	Банан	1 шт	178	2,2	0,6	40,4	
Итого			133,5	847,8	35,65	20,73	118,82

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом (2 смена)	200\10	164,8	11,2	5,6	7,68	
371	Рыба припущенная	50	129,5	15	7,25	1,09	
520	Картофельное пюре без молока с маслом растит	150	163,5	3,15	6,75	21,9	
705	Напиток из шиповника	200	94	0,3	0	23,6	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50	118	3,7	0,53	16,37	
тк	Банан	1 шт	178	2,2	0,6	40,4	
Итого			111,66	847,8	35,55	20,73	111,04

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.