МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4____"
Т.А. Чулкова

МЕНЮ

на 04.05.2026г

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1-4классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Котлета мясная	60		156,60	9,54	8,64	9,60
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржан	50		118,00	3,70	0,43	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		123,46	101,03	23,65	17,05	109,18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	83
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		85,4	746	32,66	9,69	195,37

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,30	5,08	5,80
451	Котлета мясная	60		156,60	9,54	8,64	9,60
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			135,2	769,82	27,95	22,23	114,98

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом (без сметаны) 2 смена	210		85,92	4,30	5,08	5,80
451	Котлета мясная	60		156,60	9,54	8,64	9,60
297	Греча рассыпчатая (с маслом растит)	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Апельсин	1 шт		70,30	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			123,46				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.