

## МЕНЮ

05.05.2026

столовой СОШ № 4



## Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
366 Запеканка творожная с молоком сгущенным	120		390,32	21,92	17,13	36,03
437 Гуляш	100		194	17,4	5,20	3,2
36/03 Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,8	9,2	31,8
697 Молоко кипяченое	200		123,00	5,9	6,8	9,9
тк Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		139,45	1135,82	55,32	39,46	119,78

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	155		398,00	20,00	33,40	3,80
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,4
Итого		95,2	840	27,9	43,33	78,55	

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	55,32	0	0

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.