



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СОШ № 4"  
Т.Г. Шумкова

## МЕНЮ

05.05.2026

по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	70	260,21	14,61	11,42	24,02	
437	Гуляш	100	194	17,4	5,2	3,2	
36/03	Рис припущенный с овощами	150	200	4,83	7,67	26,5	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50	118	3,7	0,64	28,98	
697	Молоко кипяченое	200	123	5,9	6,8	9,9	
тк	Яблоко	150	70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого			124,66	965,71	47,04	32,33	107,3

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		332,86	17,71	26,29	3,57
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			82,1	798,46	26,39	36,33	83,15

## Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	70		260,21	14,61	11,42	24,02
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			124,66	965,71	47,04	32,33	345,8

## Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с маслом растит	100		132,47	2,51	6,05	18,29
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
631	Компот из черной смородины	200		140	0,2	0	35,8
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	200		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			124,66				

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.