

МБУ "КДП"


 Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СОШ № 4" \_\_\_\_\_  
 Т.Г. Шумкова
**МЕНЮ**
 на 08.05.2026  
 по столовой СОШ № 4
**Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак**

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	70		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		73,37	474,4	15,98	15,32	67,17

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	200\10		198,00	4,80	10,00	21,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
инстр	Напиток Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		75,19	655	12,4	19,93	100,55

**Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
81	Капуста маринованная	70		50,4	0,78	3	4,8
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
			128,1	742,8	15,98	24,28	102,49

**БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
81	Капуста маринованная	70		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
157	Солянка домашняя без сметаны (2 смена)	200		142,4	11,84	8,96	3,72
			73,37	742,8	29,02	24,28	102,49

 Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.