

МЕНЮ

12.05.2026

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
340 Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466 Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302 Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697 Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого		93,04	830,47	33,71	32,9	102,73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
335	Макаронны запеченный с яйцом	200		302,00	10,40	13,00	34,20
686	Напиток Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,60
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого		84,2		727,6	23,78	25,94	95,28

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого		93,04		830,47	33,71	32,9	102,73

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет безмолочный паровой с маслом растит	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,876
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого		93,04					

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.