

МБУ "КДП"



Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 4 "

Е.Г.Чулкова

МЕНЮна 13.05.2026по столовой СОШ № 4**Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак**

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09	
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9	
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4	
Итого				131,87	683	24,45	15,13	111,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,58	
141	Каша пшениная	200\10		208	4,4	9,2	15,4	
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15	
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52	
Итого				85,1	637	12,26	15,98	98,65

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68	
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09	
520	Картофельное пюре с маслом слив	150		163,5	3,15	6,75	21,9	
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4	
				147,12	847,8	35,65	20,73	118,82

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
140	Суп с макаронами и мясом (2 смена)	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68	
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09	
520	Картофельное пюре с маслом растит	150		163,5	3,15	6,75	21,9	
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	16,37	
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4	
				131,87	847,8	35,65	20,73	111,04

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.