



Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 4

Т. Чулкова

МЕНЮ

на 14.05.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	275		200,00	7,26	13,46	140,40
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	180		266,67	6,44	10,22	35,33
• тк	Хлеб пшеничный\ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Итого		142,12	749,67	24,89	26,03	101,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	80		126,00	10,20	9,20	0,60
302	Каша манная молочная	250\10		277,58	6,00	10,10	38,00
97	Сыр порционно	20		54,60	3,48	4,43	0,00
• тк	Хлеб пшеничный\ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,80
	Итого		95,4	699,18	29,28	31,06	72,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.