МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _4___"
_____ Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 14.05.2026

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы (филе)	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Итого		94,45	683	23,28	23,48	93,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	200\10		222,00	4,80	81,00	30,40
97	Сыр порционно	20		54,60	3,48	4,43	0,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		78,26	580,6	22,98	97,36	64,75

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,30	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Итого		120,2				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом (без сметаны) 2 смена	200\10		112,32	4,30	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами с маслом растит	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Итого		94,45	795,32	27,58	29,29	103,84

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.