



МЕНЮ

на 15.05.2026
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	260		140	6	4,8	17,68
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макаронны отварные с маслом	180		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		155,1	845,5	32,24	26,78	117,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	100		84,00	1,30	5,00	8,00
482	Плов	250		306,00	11,50	11,70	38,22
инстр	Напиток Витошка	200		70,50	0,00	0,00	15,90
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,32	578,5	16,5	17,23	86,27

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.