



МЕНЮ

на 15.05.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		126,46	565,5	26,2	21,98	63,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
81	Капуста маринованная	60		50,40	0,78	3,00	4,80
492	Плов	200		306,00	11,50	11,79	38,22
инстр	Напиток вишока	200		70,50	0,00	0,00	19,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		75,19	544,9	15,98	15,32	86,77

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		140	6	4,8	17,68
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом слив	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
			142,1	845,5	26,2	26,78	117,03

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
139	Суп картофельный с бобовыми (2 смена)	200\10		140	6	4,8	17,68
423	Бефстроганов из индейки без сметаны	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом растит	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
631	Напиток из вишни	200					
			126,46	705,5	32,2	26,78	81,23

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.