

МБУ "КДП"

## МЕНЮ

19.05.2026

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 4  
И.Т. Чулкова

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	85		260,21	14,61	11,42	24,02
451	Котлета мясная	60		156	9,54	8,64	9,6
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,48	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого			124,66	927,71	38,83	35,77	114,2

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	155		322,86	17,71	26,29	3,57
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			84,2	788,46	26,39	36,33	83,15

## Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	85		260,21	14,61	11,42	24,02
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого			124,66	928,31	38,83	35,77	114,2

## Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с маслом растит	100		132,47	2,51	6,05	18,29
451	Котлета мясная	60		261	15,9	14,4	16
36/03	Рис припущенный с овощами	150		240	5,8	9,2	31,8
инстр	Напиток Витошка	200		70,5	0,6	0,6	15,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого			124,66				

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.