

## МЕНЮ

19.05.2026

столовой СОШ № 4



Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 4 "

Г. Чулкова

## Меню для учащихся 5-11 классов

## Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		390,32	21,92	17,13	36,03
451	Котлета мясная	100		261	15,9	14,40	16
36/03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,8	9,2	31,8
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб ржаной пшеничный	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	15,2
Итого			135,99	1202,82	53,82	48,66	133,08

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ

## 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	205		398,00	20,00	33,40	3,80
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,4
Итого			94,12	840	27,9	43,33	78,55

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	53,82	0	0

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.