

МБУ "КДП"


 Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Г.Г. Чулкова
МЕНЮ
 на 20.05.2026
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
16	Салат из огурцов	60		178	2,2	0,6	40,4
Итого			131,87	713	24,65	15,13	118,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
Итого			88,1	793,6	26,78	28,97	100,63

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220		157,6	8,85	5,92	16,37
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09
520	Картофельное пюре с маслом слив	150		163,5	3,15	6,75	21,9
16	Салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			147,12	732,98	31,76	24,1	96,34

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09
520	Картофельное пюре с маслом растит	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	16,37
132	Рассольник Ленинградский с мяс и смет (2 см)	200\10		157,6	8,85	5,92	16,37
			131,87	732,98	31,76	24,1	88,56

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.