



МЕНЮ

на 22.05.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		126,46	474,4	15,98	15,32	67,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	Каша геркулесовая	200\10		247,50	6,00	12,50	26,75
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,60	21,60	16,30
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	12,30	12,50	209,00
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		75,19	937,5	26,2	48,73	293,5

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
			142,1	742,8	15,98	24,28	102,49

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
157	Солянка домашняя без сметаны (2 смена)	200		142,4	11,84	8,96	3,72
81	Капуста маринованная	60		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
			126,46	742,8	29,02	24,28	102,49

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.