



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Е. Нулкова

## МЕНЮ

на 22.05.2026  
по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	260		142,4	11,84	8,96	3,72
81	Капуста маринованная	100		50,4	0,78	3	4,8
492	Плов из мяса цыпленка	250		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		144,15	742,8	29,02	24,28	102,49

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247,50	6,00	12,50	26,75
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,60	21,60	16,30
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	12,30	12,50	209,00
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	Итого		92,2	937,5	26,2	48,73	293,5

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.