

на _____ 04.09.2026
по _____ столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,3	16,3	18,4
516	Макароны отварные с маслом	180		293,4	6,12	10,98	41,04
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Яблоко	1 шт		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		126,5	919,9	28,76	28,41	134,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 5-11							
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250/10		224,60	3,00	8,00	31,60
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
						1,6	17,3
	Итого		92,2	678,6	9,64	31,73	104,57

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.