

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4 ___"
Т.Г.Чулкова

на _____ 04.09.2026
по _____ столовой СОИШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	0,378	11,04
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		113,18	611,8	20,72	10,658	84,09

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	Каша рисовая молочная	200\10		218,00	3,00	8,00	31,60
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		88,6	672	9,64	30,13	87,27

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
498	Котлеты рубленые из индейки	100		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,50	0,60	0,60	14,70
			126,5	751,8	20,72	20,06	119,89

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
			126,46	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.