



МЕНЮ

 на 07.09.2026г
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржан	50		118,00	3,70	0,43	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		124,39	101,03	31,51	13,61	102,78

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слвочное порционн	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		85,4	746	32,66	9,69	120,67

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,30	5,08	5,80
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			137,1	807,22	35,81	18,79	108,58

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы