



МЕНЮ

08.09.2026

по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	65\15		260,21	14,61	11,42	24,30
302	Каша пшеничная молочная	200\10		240	5,8	9,2	31,8
1	Бутерброд с маслом	40		118	1,2	3,1	21
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		124,66	888,21	27,81	27,96	134,782

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
443	Плов	200		732,00	34,00	32,00	72,80
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		84,2	986,04	39,63	35,69	122,39

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
160	Суп молочный с вермишелью	200		112,8	5,60	6,32	19,75
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	75\20		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшеничная	200\10		240	5,8	9,2	31,87
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
1	Бутерброд с маслом	40		118	1,2	3,1	21
	Итого		124,66	1001,01	27,81	34,28	154,32

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,02	5,41
443	Плов	200		432	34	32	72,8
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
инстр	Круассан(2 смена)	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			124,66				

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.