

08.09.2026

Меню для учащихся 5-11 классов

меню для учащихся 5-11 классов		Обед		Пищевая ценность			
		Выход, гр.	Цена, руб.	ккал	белки	жиры	углеводы
160	Суп молочный с вермишелью	250		141	7,00	7,90	24,70
366	Запеканка творожная со сгущенным молоком	75\20		280,6	19,38	13,86	18,54
3012	Каша пшеничная молочная	200\10		240,00	5,8	9,2	31,8
1	Бутерброд с маслом	40		118,00	1,2	3,1	21
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118,0	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		136,5	1049,6	39,58	38,19	148,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
443	Плов	250		732,00	34,00	32,00	72,80
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,02	5,41
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,4
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		110,12	1226,44	42,75	44,95	152,96

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	39,58	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.