

Директор МАОУ "ОТЛ" Т.Л.

Утверждаю:

Т.Г.Чулкова

на 09.09.26
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Рассольник Ленинградский со смет и мясом	270		206	14	7	9,6
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		170,2	781,2	33,56	23,39	96,78

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		100,15	911,1	39,49	24,55	116,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом без сметаны	270		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом растит	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб пшеничн\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			170,2	1059,8	0	33,3	147,87

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.