

МЕНЮ

на 14.09.2026г
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченый	150		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен\ ржан	50		118,00	3,70	0,43	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
	Итого		121,9	101,03	22,84	18,24	69,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		261,8	6,6	9,02	36,52
тк	Масло слив порционн	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционн	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		85,4	756,8	33,18	19,08	93,45

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140,00	6,00	4,80	17,68
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченый	200		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
			133,8	682,5	28,84	23,14	87,12

Безмолочная диета

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми (2 смена)	210		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное	200		132,00	15,30	5,39	3,90
259	Картофель запеченый	150		217,80	3,60	9,18	28,62
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10					
			133,8				

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.