

**МЕНЮ**
 на 16.09.26.2026
 по столовой СОШ № 4_
Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	270		140,4	5,38	7,26	13,46
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,6	0,6	0,6	14,7
	Итого		147,58	807,2	31,26	28,29	103,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
302	Каша пшенная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		99,5	638,6	12,08	16,79	94,88

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			170,2	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.