



МЕНЮ

на 17.09.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,90
493	Птица тушеная в сметанном соусе	100		160,80	14,00	1,10	1,02
36\03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,80	9,20	31,80
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
700	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	2415,00
	Итого		133,1	660,8	23,9	10,83	2483,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	250\10		160,80	14,00	1,10	1,02
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
	Итого		95,4	684,8	34,06	20,13	65,49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.