



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" —
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

29.09.2026

по _____
столовой СОШ № 4**Меню для учащихся 1 - 4 классов****ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша рисовая молочная	200\5		172	2,2	8,2	21
2	Бутерброд с сыром	50		122	5,2	7,5	7,3
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
Итого			79,57	727,37	21,99	31,86	90,97

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
335	Макароны запеченные с яйцом	200		302	10,4	13	34,2
инстр	Слойка	55		170,50	2,20	7,70	22,00
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,03	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
461	Тефтели мясные	100		279,2	13,83	17,56	14,96
Итого			84,32	953,3	30,94	38,9	115,34

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша рисовая молочная	200\10		240	5,8	9,2	31,87
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
2	Бутерброд с сыром	40		122	5,2	7,5	7,3
			100,1	795,37	21,99	32,86	101,84

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет безмолочный паровой с маслом растит	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	100		191	14,7	10,9	8,1
302	Греча вязкая	150		334,8	10,44	9,36	51,12
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан/пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			85,12				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.