

на 30.09.26.2026
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	270		140,4	5,38	7,26	13,46
391	Шницель рыбный натуральный	60		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		147,58	736,6	30,66	27,69	89,29

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
302	Каша пшеничная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		99,5	638,6	12,08	16,79	94,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			170,2	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.