

Утверждаю:
У "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

на _____ 02.10.2026
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	250\10		187	14,8	11,2	4,65
498	Котлеты рубленные из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
516	Макароны отварные с маслом	180		293,4	6,12	10,98	41,04
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		145,1	1106,9	44,16	39,61	138,74

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	25\10		272,50	3,80	10,00	39,50
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,60	21,60	16,30
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
	Итого		115,2	1075	15,9	46,53	143,75

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.