



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 02.10.2026
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		113,18	611,8	20,72	20,06	84,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	Каша рисовая молочная	200\10		218,00	3,00	8,00	31,60
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
2	Пирог Зебра	100		348,5	5,5	14,4	48,6
	Итого		88,6	1020,5	15,14	44,53	135,87

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
157	Солянка домашняя	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
631	Напиок из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	30,6
			126,5	894,2	20,72	29,02	139,51

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
157	Солянка домашняя без сметаны(2 смена)	200		142,4	11,84	8,96	3,72
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом растит	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	30,6
			126,46	894,2	32,6	29,02	139,51

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.