

на _____ 09.10.2026
по _____ столовой СОШ № 4

№ реп.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из свежей капусты	100		87,4	1,42	5,08	9,02
173	Суп- пюре из птицы	250		112	10	5,81	10,76
492	Плов из индейки	200		732	34	32	72,8
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		126,5	1245,9	50,92	44,02	163,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11							
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247,50	6,00	125,00	26,75
инстр	Слойка с фруктовой начинкой	55		264,00	3,90	9,40	35,40
692	Йогурт питьевой	200		152,00	2,50	3,60	28,70
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
						1,6	17,3
	Итого		92,2	781,5	16,1	140,13	132,3

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____