

**МЕНЮ**
 на _____ 12.10.2026г
 по _____ столовой СОШ № ____ 4 ____
Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченый	150		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен\ ржан	50		118,00	3,70	0,43	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
	Итого		121,9	101,03	22,84	18,24	69,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		261,8	6,6	9,02	36,52
тк	Масло слив порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
693	Какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	Итого		85,4	756,8	33,18	19,08	93,45

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140,00	6,00	4,80	17,68
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченый	150		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
			133,8	682,5	28,84	23,14	87,12

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми (2 смена)	210		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное	200		132,00	15,30	5,39	3,90
259	Картофель запеченый	150		217,80	3,60	9,18	28,62
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10					
			133,8				

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.