

Т.Г.Чулкова

на 12.10.2026
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85,00	0,90	7,10	3,90
139	Суп картофельный с бобовыми	260		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
259	Картофель запеченый	150		217,80	3,60	9,18	28,62
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
			135,12				

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		238,00	6,00	8,20	33,20
тк	Масло слив порционн	20		132,40	14,50	0,20	0,28
97	Сыр порционн	20		54,60	3,48	4,43	0,00
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
693	Какао с молоком	200		118,00	5,00	31,80	187,00
	Итого		95,11	661	32,68	45,16	244,63

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.