

**МЕНЮ**
 на 14.10.2026
 по столовой СОШ № 4
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	60		112,8	10,44	7,08	1,08
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		90,32	558,8	18,29	14,96	85,43

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
302	Каша пшенная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		88,1	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом слив	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			122,46	746,32	29,55	25,49	96,92

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом (без сметаны) 2 смена	210		112,32	4,3	5,81	10,77
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	18
520	Картофельное пюре (с масл растит без молока)	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	16,37
тк	Банан	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			90,32	746,32	29,55	25,49	105,34

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.