МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _4___"
_____ Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 21.10.2026

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Рассольник Ленинградский со смет и мясом	270		206	14	7	9,6
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	**Компот из сухофруктов**	200		124	0,6	0	31,4
инстр	**Слойка с фруктовой начинкой**	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		170,2	781,2	33,56	23,39	96,78

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		100,15	911,1	39,49	24,55	116,8

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			170,2	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.