



МЕНЮ

 на 22.10.2026
 по столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Салат из свежих огурцов	60		470,38	0,46	3,65	1,42
333	Фрикадельки из птицы	60		133,80	8,61	9,17	4,21
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	37,00	0,53	24,15
700	Напиток из брусники	200		118,00	0,00	24,90	97,00
	Итого		108,99	1060,68	51,32	44,4	162,03

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,60	3,15	8,61	21,00
63	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
1	Бутерброд с маслом	50		275	5,9	3,8	25
	Итого		82,1	696,6	18,15	17,54	85,65

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
140	Щи с мясом и сметаной	220		164,80	11,20	5,60	7,68
63	Фрикадельки из птицы	70		223,00	14,35	15,28	7,02
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
700	Напиток из брусники	200		118	0	24,9	97
	Итого		122,3				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
140	Щи с мясом без сметаны (2 смена)	220		164,80	11,20	5,60	7,68
63	Фрикадельки из птицы	70		223,00	14,35	15,28	7,02
333	Макароны с маслом растит	150		220,50	5,25	6,15	35,25
700	Напиток из брусники	200		118,00	0,00	24,90	97,00
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		108,99	884,68	34,96	56,11	172,53

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.