МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № __4__"
_____ Т.Г.Чулкова

# МЕНЮ

на 23.10.2026

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец. | Наименование Блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 43 | Салат из свежей капусты | 100 | | 87,4 | 1,42 | 5,08 | 9,02 |
| 173 | Суп- пюре из птицы | 250 | | 112 | 10 | 5,81 | 10,76 |
| 492 | Плов из индейки | 200 | | 732 | 34 | 32 | 72,8 |
| 638 | Компот из кураги | 200 | | 126,00 | 1,20 | 0,00 | 31,60 |
| тк | Хлеб ржан\ пшеничн | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| тк | Яблоко | 1 шт | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 126,5 | 1245,9 | 50,92 | 44,02 | 163,03 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | **Каша геркулесовая** | 250\10 | | 247,50 | 6,00 | 125,00 | 26,75 |
| инстр | Слойка с фруктовой начинкой | 55 | | 264,00 | 3,90 | 9,40 | 35,40 |
| 692 | Йогурт питьевой | 200 | | 152,00 | 2,50 | 3,60 | 28,70 |
| тк | Хлеб ржаной \ пшеничный | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| | | | | | | 1,6 | 17,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 92,2 | 781,5 | 16,1 | 140,13 | 132,3 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой ____Демидова Л.В._____
Экономист ____Шумкова А.Р._____