МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _4__"
_____ Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 05.11.2026

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
493	Птица тушеная в сметанном соусе	80		109,50	9,41	16,91	0,96
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	37,00	0,53	24,15
634	Напиток из вишни	200		142,00	0,40	0,00	35,40
	Итого		113,03	569,5	51,64	25,11	87,01

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222,00	4,80	8,10	30,40
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		84,4	683	19,76	22,53	94,57

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	200		94,40	2,80	4,64	10,32
493	Птица тушеная в сметанном соусе	80		160,80	14,00	11,10	1,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
634	Напиток из вишни	200		142,00	0,40	0,00	35,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		130,2				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей (без молока с м.р.)	200		94,40	2,80	4,64	1,02
493	Птица тушеная в соусе без сметаны	100		160,80	14,00	11,10	1,02
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	265,00
634	Напиток из вишни	200		142,00	0,40	0,00	35,60
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,37	0,53	24,15
	Итого		113,03	715,2	25,4	23,94	326,79

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.