МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _4___"
_____ Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 06.11.2026

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом	***150***		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		113,18	541,3	20,12	19,46	69,39

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
302	Каша рисовая молочная	200\10		218,00	3,00	8,00	31,60
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
97	Сыр порционно	15		277	13,3	6,8	0
	Итого		88,6	949	22,94	36,93	87,27

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
157	Солянка домашняя	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
631	Кофейный напиток	200		152,00	2,50	3,60	28,70
			126,5	835,7	20,12	32,02	101,81

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
157	Солянка домашняя без сметаны(2 смена)	200		142,4	11,84	8,96	3,72
498	Котлеты рубленые из индейки	60		178,8	11,32	9,78	11,04
516	Макароны отварные с маслом растит	150		244,5	5,1	9,15	34,2
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
			126,46	743,7	32,26	28,42	88,31

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.